

## 2024–2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİNDE (SEM) K BRANŞINDA OLAN SPORCULARIN PROJEYE DEVAMLILIK KRİTERLERİ

Kano branşında Adana, Artvin (Yusufeli), Bursa, Muğla (Köyceğiz), Rize, Sakarya ve Samsun (Ayvacık) Sporcu Eğitim Merkezlerinde faaliyetlere devam edilmektedir. Sporcu Eğitim Merkezlerinde en az bir sezon boyunca bulunan ve bir sonraki dönemde SEM’de bulunmaya devam etmek isteyen kano branşı sporcularının sağlaması gereken sportif kriterler aşağıda belirtilmiştir.

- 1- SEM performans değerlendirmeleri “Türkiye Kupası” ve “Türkiye Şampiyonasında” sporcuların elde ettikleri derecelerin ortalaması alınarak yapılacaktır.
- 2- Değerlendirme yapılabilmesi için her sporcu 2 yarış organizasyonuna da (Türkiye Kupası ve Türkiye Şampiyonası) katılmak zorundadır. Hedef derece hesaplaması yapılırken 2 yarışın ortalaması alınacaktır.
- 3- Bir sporcunun başarılı sayılabilmesi için tablolarda yer alan kategorilerde kendi yaş grubunda belirtilen hedef sürede yarışını bitirmesi gerekmektedir.
- 4- Sporcuların **Final** ve **Yarı Final** dereceleri referans alınacaktır. Yarı Final olmayan yarışlarda eleme yarışları da referans alınır. C sınıfı yarış kategorisinde SEM sporcusunun rakibi yoksa bir üst kategoride tasnif dışı olarak yarışarak derecesi alınacaktır. Belirtilen hedef sürelerde yarışını tamamlayamayan sporcular değerlendirmede **başarısız** olarak sayılacak ve Sporcu Eğitim Merkezinden ilişkisi kesilecektir.
- 5- Bir sezonda SEM değerlendirmesine katılmak isteyen fakat yarışmalardan herhangi birinde sağlık nedenleriyle katılamayan sporcuların durumlarının değerlendirilebilmesi için; hastanelerin ilgili birimleri tarafından alınan heyet raporu ve epikriz raporu ile Türkiye Kano Federasyonuna başvurmalıdır. Diğer sebeplerden (ölüm, ailevi vb.) katılamayan sporcular dilekçelerini veli imzalı olarak sunmak zorundadır. Teknik kurul mazeretini geçerli bulunduğu takdirde değerlendirme hakkını saklı tutar.
- 6- Yarışma organizasyonu sırasında hava şartları dikkate alınarak oluşabilecek rüzgar, yağmur vb. durumlarda rüzgar durumuna göre belirlenen sürelerle ekleme ya da çıkarma yapılabilecektir.
- 7- Bir sporcu birden fazla mesafede yarışmalara katılmış ise her mesafe ayrı değerlendirilecek, en iyi sürede tamamladığı yarış dikkate alınacaktır.
- 8- **Durgunsu** branşı için 2024 yılı içerisinde 2012 doğumlu sporcular mini minik kategorinde olması sebebiyle yarış değerlendirmesine tabi tutulmayacaktır. Bu yaş kategorisindeki sporcular için SEM Seçme kriterinde de bulunan **çift adım sıçrama, bench row ve mekik koşusu testi** yapılacak olup puanlamaları belirtilen şekilde yapılacaktır. **Bu doğrultuda SEM seçmeleri yapılırken SEM’lerde eğitime devam eden 2012 doğumlu sporcuların da testte hazır olarak bulunmaları gerekmektedir.** Testlere mazeretsiz girmeyen 2012 doğumlu sporcuların ilişkileri kesilecektir.
- 9- **Durgunsu** branşında merkezde kayıtlı 2012 doğumlu sporcuların katılımının zorunlu olduğu testlerin yeri ve tarihi Türkiye Kano Federasyonu Başkanlığı’nın resmî sitesinde yayınlanacaktır.
- 10- Bu talimatta yer almayan ve tereddüt duyulan hallerde SEM Değerlendirme Komisyonu kararları doğrultusunda hareket edilecektir.

**KAYAK****SEM KAYAK 1000 M GENÇ-YILDIZ ERKEKLER HEDEF DERECELER**

2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
04:16.00	04:22.0	4:28.00

**SEM KAYAK 500 M GENÇ-YILDIZ ERKEKLER HEDEF DERECELER**

2007 (Genç)	2008 (Yıldız)	2009 (Yıldız)
02:01,0	02:06,0	02:12,0

**SEM KAYAK 500 M GENÇ- YILDIZ KADINLAR HEDEF DERECELER**

2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
02:12,0	02:18,0	02:24,0

**SEM KAYAK 200 M GENÇ-YILDIZ KADINLAR HEDEF DERECELER**

2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
00:49,0	00:51,0	00:54,0

**SEM KAYAK 500 MİNİK ERKEKLER HEDEF DERECELER**

2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
02:20,00	02:26,00	Seçme Kriteri Performans testi

**SEM KAYAK 200 M MİNİK ERKEKLER HEDEF DERECELER**

2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
00:59,0	01:01,0	Seçme Kriteri Performans testi

**SEM KAYAK 500 M MİNİK KADINLAR HEDEF DERECELER**

2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
02:33	02:37,0	Seçme Kriteri Performans testi

**SEM KAYAK 200 M MİNİK KADINLAR HEDEF DERECELER**

2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
01:01,0	01:03,0	Seçme Kriteri Performans testi

## KANO

SEM KANO 1000 M GENÇ-YILDIZ ERKEKLER HEDEF DERECELER		
2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
04:30,0	04:40,0	04:50,0

SEM KANO 200 M GENÇ-YILDIZ ERKEKLER HEDEF DERECELER		
2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
01:06,0	01:09,0	01:12,0

SEM KANO 500 M GENÇ-YILDIZ KADINLAR HEDEF DERECELER		
2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
02:28,0	02:33,0	02:36,0

SEM KANO 200 M GENÇ-YILDIZ KADINLAR HEDEF DERECELER		
2007(Genç)	2008(Yıldız)	2009(Yıldız)
01:08,0	01:11,0	01:14,0

SEM KANO 500 MİNİK ERKEKLER HEDEF DERECELER		
2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
02:37,00	02:43,0	Seçme Kriteri Performans testi

SEM KANO 200M MİNİK ERKEKLER HEDEF DERECELER		
2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
01:12,0	01:15,00	Seçme Kriteri Performans testi

SEM KANO 500 M MİNİK KADINLAR HEDEF DERECELER		
2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
02:44,0	02:50,0	Seçme Kriteri Performans testi

SEM KANO 200 M MİNİK KADINLAR HEDEF DERECELER		
2010(Minik)	2011(Minik)	2012(Mini Minik)
01:14,0	01:16,0	Seçme Kriteri Performans testi

**KANO (DURGUNSU) BRANŞINDA OLAN 2012 DOĞUMLU SPORCULARA SEM PROJESİNE DEVAMLILIK İÇİN UYGULANACAK TESTLER VE PUANLAMALARI**

- 1) Çift Adım Sıçrama (20 Puan)
- 2) Bench Row (35 Puan)
- 3) Mekik Koşusu (45 Puan)

**Merkezlere devam edebilmek için en az 70 puan almak gerekmektedir.**

TESTLER	ERKEK	KADIN
Çift Adım Sıçrama	106	104
Bench Row (Yatay Kol Çekme)	30 kg 13 tekrar	25 kg 12 tekrar
Mekik Koşusu	34	27

- 1) **Çift Adım Sıçrama** Belirtilen değerler minimum değerlerdir. Bu değerlerin altında kalan sporcular kriterden puan alamayacaklardır. Sıçrama uzunlukları metreyle ölçüp en yüksek skordan en az skora doğru sıralanacaktır. Puanlama yapılırken sıçrama uzunluğu en fazla olan sporcu 20 p alırken ardından gelen sporcular 18p, 16p, 14p, 12p, 10p, 8p, 6p, 4p, 2p, 1p, 1p, 1p, 1p, 1p, 1p, Şeklinde sıralanır. (Aynı yaş grubunda aynı sıçrama mesafesine sahip olan sporcular aynı puanı alacaklardır.)
- 2) **Bench Row (Yatay Kol Çekme)** için belirtilen değerler minimum tekrar sayıları olup bu tekrar sayıları altında kalan sporcular Bench Row testinden puan alamayacaklardır. Sıralama en fazla tekrar sayısı yapan sporcudan en az tekrar sayısı yapan sporcuya doğru sıralanacaktır. Puanlama yapılırken en fazla tekrar sayısına ulaşan sporcu 35 puan alırken ardından gelen sporcular 33 p, 31 p, 29 p, 27.p, 25 p,23 p 21 p,19 p, 17p, 15p, 13p, 11p, 9p ,7p, 5p, 3p, 1p, 1p, 1p, şeklinde sıralanır.
- 3) **Mekik Koşusu** basketbol sahasında yapılacaktır. Belirtilen tur sayılarının altında kalan sporcular puan alamayacaklardır. En çok tur atan sporcudan en az tur atan sporcuya doğru sıralama yapılacaktır. Her bip sesi bir tur sayılır. Puanlama yapılırken en fazla tur sayısına ulaşan sporcu 45 puan alırken ardından gelen sporcular 43p, 41p, 39 p, 37p, 35p, 33p, 31p, 29p, 27p, 25p, 23p, 21p, 19p, 17p, 15p 13p, 11p, 9p, 7p, 5p, 3p 1p, 1p, 1p şeklinde sıralanır.

**KANO (AKARSU) BRANŞINDA OLAN SPORCULARA SEM PROJESİNE DEVAMLILIK  
İÇİN UYGULANACAK TESTLER VE PUANLAMALARI**

Akarsu branşında sporcuların SEM'e devam edebilmeleri için "Türkiye Kupası" ve "Türkiye Şampiyonasında" en az aşağıda belirtilen kapıları alabilmeleri gerekmektedir. Belirtilen kapıları alamayan sporcuların merkezle ilişkileri kesilecektir.

<b>2012 Doğumlu Erkek ve Kadın Sporcular</b>	En az 2 ters 6 düz kapı alabilmeli
<b>2011 Doğumlu Erkek ve Kadın Sporcular</b>	En az 3 ters 8 düz kapı alabilmeli
<b>2010 Doğumlu Erkek ve Kadın Sporcular</b>	En az 4 ters 10 düz kapı alabilmeli
<b>2009 Doğumlu Erkek ve Kadın Sporcular</b>	En az 6 ters 12 düz kapı alabilmeli